

JAVIER RUIZ CALDERÓN (Shánkara)

Doctor en Filosofía, especializado en filosofías y religiones de la India y filosofía de la religión. Profesor de historia de las religiones, pensamiento de Asia, sánscrito, meditación y canto védico. Estudia y practica yoga, vedanta y meditación desde hace cuarenta años. Discípulo de Swami Krishnananda (Shivananda Áshram, Rishikesh) de 1988 a 2001 y de Mata Amritanandamayí Devi (Amma) desde 2003.

EN DONOSTIA, Seminario 5-6 octubre: «Mística, Budismo y Yoga contemporáneo». 12h.

Temario:

I. Mística: la experiencia directa del Misterio (4h)

- a) Qué es la mística
- b) Variedades de mística
- c) Las tradiciones místicas
- d) La mística cristiana de Teresa de Jesús

II. El budismo: de Shakyamuni Buda a la actualidad (4h)

- a) Budismo theravada: la vida de Buda y las cuatro nobles verdades
- b) El budismo mahayana en la India
- c) Tantra budista. El budismo tibetano
- d) Budismo en Asia Oriental: zen, amidismo, Nichirén
- e) El budismo contemporáneo

III. El yoga contemporáneo (4h)

- a) Los iniciadores: Ramakrishna y Vivekananda
- b) Otros maestros: Aurobindo, Rámána Maharshi, Yogananda, Shivananda, Anandamayí, Nisargadatta, Muktananda, Amma
- c) El nacimiento del «yoga postural moderno»: Yogendra, Kuvalayananda y Krishnamacharya
- d) Corrientes del «yoga postural»: Iyengar, ashtanga, viniyoga, Shivananda, Satyananda, kundalini yoga.

HORARIOS: Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20h. Domingos de 10h a 14h.

PRECIO DEL SEMINARIO 150€, PARA ALUMN@S DE YOGA MAITRI 140€.

ESTE CURSO SE PUEDE REALIZAR A DISTANCIA, CON EL 20% de Dto.

INFORMACIÓN en el Estudio Yoga Maitri de Donostia.

www.yogamaitri.com / info@yogamaitri.com / Tlf: 687635726