

# CHARLA

## “Una mirada a nuestra Infancia; la metáfora del Niño Interior”

**Lugar: Estudio Yoga Maitri, Plaza de los Marineros, Bº Amara, Donostia.**

**Fecha: Miércoles día 18 de Abril de 18,30h a 20h.**

Todos llevamos dentro el niño que fuimos. Cuidar al niño interior es importante para nuestra mejora emocional y mantener así una sana autoestima. Casi todos en la infancia hemos tenido heridas emocionales y si no las resolvimos en su momento, el niño interior estará herido. Podemos intentar comprender lo que le pasa para sanarlo.

- Primera Infancia, Niñez temprana/intermedia/tardía, como etapas del desarrollo
- La construcción del carácter, desde el psicoanálisis hasta el humanismo
- Nuestras necesidades interrelacionales desde que nacemos y para seguir creciendo; breve explicación y ejercicio práctico de toma de contacto con nuestro Niño Interior.
- El Niño Herido / El Niño Feliz, mito o realidad ¿?

Irema Hernandez Morillo

Psicólogo Clínico-Psicoterapeuta