

CURRICULUM

El Dr. Francisco Luid Escuela cuyo nombre espiritual es 'Swami Tirthananda Saraswati', es Director del Centro de Yoga Satyananda de Zaragoza.

Es discípulo de Paramahansa Satyananda de la Bihar School of Yoga de Munger (India).

Profesor de Yoga diplomado por la "A.E.P.Y" en 1983, habiendo sido miembro de su Junta Directiva.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza en 1989.

Experto en Indología y Yoga-Terapia.

Miembro del "International Yoga Fellowship Movement" (India).

Presidente y formador de profesores de la Asociación Nacional de Profesores de Yoga y Expertos en Indología (A.N.P.Y.E.I.)

Fecha: 3 y 4 de febrero 2018.

Lugar: Centro San Fº de Asís, en c/ Camino nº4 de Donostia.

Precio: 130 €. Ingreso en c/c nº 3035 0063 83 0630049721 de Caja Laboral, a nombre de Yoga Maitri.

Organiza.

Estudio Yoga Maitri. Donostia.

Información e inscripciones:

Tlf: 687635726

E-mail: info@yogamaitri.com

Web: www.yogamaitri.com

Se expedirá certificado de asistencia



Respira
Y
Sonríe

“LA IMPORTANCIA DEL VIVEKA. EL YOGA DEL DISCERNIMIENTO”



**DR. FRANCISCO LUID
(Swami Tirthananda)**

Sin embargo, para Swami Tirthananda llama poderosamente la atención la ausencia de discernimiento, la excesiva credulidad y la aceptación acrítica de cualquier afirmación estúpida o fantasiosa que se dan en los “círculos yóguicos” en general y entre algunos enseñantes del Yoga en particular.

DONOSTIA 3 Y 4 DE FEBRERO DE 2018

Cada vez son más las voces de muchos maestros y científicos que se alzan para advertirnos de este despropósito, que se inició a finales del siglo XIX por la perversa influencia que tuvieron sobre el Yoga tradicional de la India y sobre el Budismo ciertas “sociedades esotéricas” de dudosa credibilidad y que se ha visto incrementada en las últimas décadas por esa especie de hipermercado de la pseudociencia, la pseudoespiritualidad y la irracionalidad rampante denominado “New Age”.

Lo que en ningún momento debemos olvidar es que el Yoga es una tradición espiritual inmensamente rica y sorprendentemente compleja, con una historia de más de 5000 años.

Comprende diferentes (y a menudo contradictorias) aproximaciones, orientaciones, escuelas de pensamiento, enfoques, linajes de maestros, textos, técnicas, prácticas y vocabulario técnico. Atendiendo a esta versatilidad y teniendo en cuenta su antigüedad y su prolongada historia, **el Yoga puede ser considerado como la más importante tradición de**

transformación psico-espiritual que el ser humano ha conocido.

En este seminario teórico y práctico Swamiji nos dará las claves para discernir entre el Yoga tradicional de la India y sus derivas irracionales, entre el Yoga “de toda la vida” y los pseudoyogas espurios, repasando, como no puede ser de otra manera, algunos aspectos esenciales de la historia del Yoga, de su literatura, de su ciencia y de su filosofía. Todo ello combinado con prácticas tradicionales de un Yoga integral y completo.

Se trata de un seminario pensado para todo practicante y también estudiosos del Yoga que quieran profundizar en esta siempre sorprendente filosofía espiritual, en este hermoso arte de vivir.



PROGRAMA

SÁBADO:

9:00 a 11:00:
Upadesha. (Enseñanza teórica)
11:15 a 12:45:
Sesión Práctica. (Hatha-Yoga)
13:00 a 14:00:
Upadesha. (Enseñanza teórica)
16:00 a 17:00:
Sesión Práctica. (Yoga Nidra)
17:15 a 18:45:
Upadesha. (Enseñanza teórica)
19:00 a 20:00:
Sesión práctica. (Meditación)

DOMINGO:

9:00 a 11:00:
Upadesha. (Enseñanza teórica)
11:15 a 12:45:
Sesión Práctica. (Hatha-Yoga incluye Pranayama)
13:00 a 14:00:
Sat-Sangha. (Coloquio y resolución de dudas)